

Previniendo la Influenza

¿Qué es la influenza y cómo se transmite?

La influenza o gripe es una enfermedad muy contagiosa que se transmite con facilidad de persona a persona, a través de las gotas de saliva que viajan por el aire al toser. Estornudar o escupir.

Reforzá tus hábitos de higiene

- Lavá tus manos frecuentemente con agua y jabón (de preferencia líquido).
- Cubrí tu boca al toser y estornudar con un pañuelo desechable o con el ángulo interno del codo.
- Tirá inmediatamente el pañuelo en una bolsa de plástico y lavá tus manos.

Evitá

- Saludar de mano o beso.
- Estar en contacto con personas.
- Acudir a lugares muy concurridos.
- Compartir alimentos vasos o cubiertos.

Asistí al centro de salud si tenés:

- Fiebre alta.
- Tos
- Dolor de cabeza
- Escurrecimiento nasal
- Dolor muscular y de articulaciones
- Decaimiento y diarrea.

Volante de Influenza y Lavado de Manos 2018

No automedicarse