

# Prevención en colegios por el “Día Mundial del Lavado de Manos”



**S**anta Cruz 15 de octubre del 2019. El Servicio Departamental de Salud (SEDES) de la Gobernación, en coordinación con las diferentes Unidades Educativas de la ciudad y las provincias, conmemoró este 15 de octubre el “Día Mundial del Lavado de Manos. La actividad, estuvo centrada en el colegio Elvin Jones, en el cual, se replicó el mensaje de este año, *“El Lavado de Manos, es un Hábito en los Niños”*, porque esta simple práctica, es el medio más efectivo para prevenir y reducir al máximo las enfermedades transmitidas por alimentos.

Carmen Mollinedo, Responsable de Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETAs) del SEDES, manifestó que la única forma de prevenir las enfermedades es a través del lavado frecuente de las manos antes de las comidas, después de salir del baño y de acariciar a las mascotas. El objetivo, de estas acciones preventivas en los colegios de la ciudad y las provincias, es para educar a niños y jóvenes sobre la importancia de tener una vida saludable acompañada de una buena higiene.

Mollinedo, explicó que el 40% las infecciones que se transmiten a través de los alimentos, como las diarreas se pueden prevenir simplemente con el lavado de manos. De igual forma, se tiene que tener mucho cuidado con la manipulación de los alimentos y bebidas, porque causan trastornos gastrointestinales e intoxicaciones alimentarias. En el departamento cruceño, los problemas por diarreas, ocupan el primer lugar, dentro de las 10 patologías más comunes que aqueja a la población al igual que las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs).

Nicolás Gandarillas, Responsable de Promoción de la Salud de la Red Centro, manifestó, que el lavado de manos con agua y jabón por lo menos 10 segundos de fricción y el uso de alcohol en gel, contribuyen a reducir las diferentes enfermedades que constantemente asechan a la población. “Nosotros enseñamos a los niños de los colegios con una bella canción sobre los 10 pasos principales de cómo deben lavarse las manos”.